



INSTITUTO INTERNACIONAL DE
CIENCIAS DEL EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

CATÁLOGO DE ACCIONES FORMATIVAS 2019

Área de conocimiento		
NUTRICIÓN		
Denominación	Área de especialización	Modalidad
Nutrición y alergias alimentarias	Nutrición clínica	Presencial Virtual
Celiaquía e intolerancia al gluten	Nutrición Clínica	Presencial Virtual
Nutrición en el embarazo y la lactancia	Nutrición clínica	Virtual Presencial
Nutrición y enfermedades autoinmunes	Nutrición clínica	Presencial Virtual
Nutrición y prevención enfermedades crónicas	Nutrición clínica	Virtual Presencial
Microbiota intestinal y su relación con la salud/enfermedad	Nutrición clínica	Presencial Virtual
Nutrición y Obesidad	Nutrición clínica	Presencial Virtual
Nutrición en el paciente oncológico	Nutrición clínica	Presencial Virtual
Nutrición en adultos mayores	Nutrición clínica	Presencial Virtual
Nutrición en población pediátrica	Nutrición clínica	Presencial Virtual
Nutrición y patología gastrointestinal	Nutrición clínica	Presencial Virtual
Nutrición en prevención de patología metabólica	Nutrición clínica	Presencial Virtual
Nutrición e inflamación crónica	Nutrición clínica	Presencial Virtual



INSTITUTO INTERNACIONAL DE
CIENCIAS DEL EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

Nutrición y prevención de enfermedad cardiovascular	Nutrición clínica	Presencial Virtual
Nutrición y enfermedad neurodegenerativa	Nutrición clínica	Presencial Virtual
Nutrición en Obesidad sarcopénica	Nutrición clínica	Presencial Virtual
Investigación en nutrición: ¿lo estamos haciendo bien?	Nutrición	Presencial Virtual
10 mitos nutricionales del siglo pasado	Nutrición	Presencial Virtual
Nutrición y cerebro: mejorando el rendimiento cognitivo	Nutrición	Presencial Virtual
Bases para la nutrición deportiva (Teórico-práctico)	Nutrición deportiva	Presencial
Suplementación deportiva	Nutrición deportiva	Presencial
Nutrición en duatlón, triatlón y carreras de larga distancia	Nutrición deportiva	Presencial Virtual
Asesoramiento nutricional al deportista amateur	Nutrición deportiva	Presencial Virtual
Nutrición para la mejora del rendimiento	Nutrición deportiva	Presencial Virtual
Nutrición en deportes de equipo	Nutrición deportiva	Presencial Virtual
Dietas low-carb y cetogénicas	Nutrición deportiva	Presencial Virtual
Ayuno intermitente: pierde grasa, gana salud.	Nutrición deportiva	Presencial Virtual
Nutrición en CrossFit	Nutrición deportiva	Presencial Virtual
Nutrición en deportes de fuerza	Nutrición deportiva	Presencial Virtual



INSTITUTO INTERNACIONAL DE
CIENCIAS DEL EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

Conflictos de interés en nutrición	Nutrición	Presencial Virtual
Química en la cocina/técnica culinaria saludable	Nutrición	Presencial Virtual
Menús más saludables y equilibrados	Nutrición	Presencial
Lectura de etiquetado nutricional	Nutrición	Presencial
Bases biológicas aplicadas a la nutrición	Nutrición	Presencial Virtual
Seguridad alimentaria básica	Nutrición	Presencial Virtual
Microbiología de los alimentos	Nutrición	Presencial Virtual
Dietas veganas y vegetarianas	Nutrición	Presencial Virtual
Dieta Paleolítica: todo lo que necesitas saber	Nutrición	Presencial Virtual